



© Angela Ode

Faszien Training

Lerne wie du mit Faszien Training deine körperliche Beweglichkeit aktiv und spürbar steigern kannst.

An diesem Abend werden dir gezielte Kenntnisse vermittelt, um nachhaltig und selbstständig auch zu Hause trainieren zu können.

Du wirst noch an diesem Abend erste Verbesserungen spüren können!

An jedem dritten Montag im Monat, in der Zeit von 19:00 – 20:00 Uhr, findet im „Raum für Entfaltung“ ein Faszien Training statt.

Bitte um vorherige Anmeldung. Gerne können individuelle Termine vereinbart werden.

Der Ausgleich beträgt 15,00 Euro



Angela Ode
„Raum für Entfaltung“

Kortenstr. 35
45549 Sprockhövel
Mobil: 01577 666 96 40
E-Mail: ao@coachingundbewegung.de
Webseite: www.coachingundbewegung.de